



CAI CITTADELLA
A.P.S.



Agosto - Ottobre 2024

4° Corso di EEA Ferrate

Il Corso è rivolto a escursionisti con un buon bagaglio culturale e tecnico, predisposti alla frequentazione di itinerari impegnativi su vie ferrate. Può accedervi chi ha frequentato un Corso E2 di Escursionismo avanzato o AI di Alpinismo base, in alternativa è prevista un'uscita valutativa in Luglio. Lo scopo è formare escursionisti preparati tecnicamente e culturalmente alla corretta percorrenza di ferrate, sia nell'uso dei materiali, sia in grado di agire anche in ambito di autosoccorso o messa in sicurezza. Sono obbligatori l'iscrizione al CAI in corso di validità e il certificato medico per attività non agonistica.

Presentazione del corso e inizio iscrizioni:

martedì 25 giugno ore 21 in sede CAI

Le iscrizioni rimarranno aperte fino al raggiungimento del numero massimo di allievi previsti.

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

- il mercoledì in sede CAI Cittadella, dalle 21 alle 22:30
- sul sito www.caicittadella.it
- su Facebook chiedendo l'amicizia al Cai Cittadella
- via mail a: posta@caicittadella.it

Cai Cittadella

Sede: il mercoledì dalle ore 21 alle 23
Borgo Bassano, 37 - 35013 Cittadella (PD)
Tel. 049 9402899
posta@caicittadella.it
www.caicittadella.it



CAI CITTADELLA
A.P.S.



Agosto - Ottobre 2024

4° Corso di EEA Ferrate

LEZIONI TEORICHE

In sede ore 21:00

Martedì 27 Agosto: Equipaggiamento, dispositivi di protezione individuale, altra attrezzatura, cenni sulle normative di certificazione vigenti su DPI e attrezzature.

Venerdì 30 Agosto: Catena di sicurezza, presentazione dei nodi base e manovre di corda.

Martedì 03 Settembre: Come strutturare un itinerario, azimut, individuare la propria posizione.

Martedì 10 Settembre: Il fattore meteorologico in ferrata, problematiche specifiche in ferrata.

Martedì 17 settembre: Breve storia delle ferrate.

Martedì 24 Settembre: Gestione dell'emergenza in ferrata, richiesta di soccorso.

Martedì 01 Ottobre: Scelta e studio dell'itinerario e come documentarsi, percorsi, pianificazione.

ESERCITAZIONI PRATICHE

Sabato 31 Agosto

Massiccio del Grappa – Palestra di roccia a Valle Santa Felicità

Domenica 8 Settembre

Lago di Garda, ferrata Cima Capi

Domenica 22 Settembre

Massiccio del Grappa – ferrata Sass Brusai

Sabato 5 Ottobre

Tofana di Rozes – Ferrata Lipella

Domenica 6 Ottobre

Tofana di Dentro – Ferrata Olivieri / Punta Anna

DIRETTORE DEL CORSO:

Luigi Santinello (AE/EEA) 3334442330
Luigi_santinello@alice.it

VICE DIRETTORE DEL CORSO:

Gianluigi Sgarbossa (ANE) 3357810571
sgarbossagianluigi@gmail.com