



Gennaio - Febbraio 2025

15° Corso di SCIALPINISMO SAI/SBAI

Il corso introduttivo allo scialpinismo tratterà tutte le tematiche per affrontare l'ambiente invernale al di fuori delle piste battute, fornendo le basi minime per la valutazione degli itinerari di salita e di discesa. In particolare saranno trattati argomenti quali: materiali ed equipaggiamento, tecniche di salita e discesa, nivologia e valanghe, autosoccorso in valanga con l'utilizzo di apparecchi A.R.T.V.A., preparazione di una gita, meteorologia e topografia, alimentazione e pronto soccorso.

OBBLIGATORI

Iscrizione al CAI 2025 e certificato medico per attività non agonistica e una foto tessera. Non sono compresi nella quota d'iscrizione: il trasporto, il vitto, l'alloggio nelle strutture alpine e l'eventuale utilizzo dei materiali della Scuola, quali A.R.T.V.A., pala e sonda.

Presentazione del Corso: Venerdì 6 Dicembre 2024

Presso: TORRE DI MALTA di CITTADELLA ore 20:45

PRE ISCRIZIONI:



ISCRIZIONI:

Mercoledì 27 novembre 2024
Venerdì 6 dicembre 2024
Mercoledì 11 dicembre 2024

Le iscrizioni rimarranno aperte fino al raggiungimento del numero massimo di allievi previsti.

INFORMAZIONI

- il mercoledì in sede CAI Cittadella, dalle 21 alle 22:30
- tramite qr code
- sul sito www.caicittadella.it
- su Facebook chiedendo l'amicizia al Cai Cittadella ed alla Scuola di alpinismo e scialpinismo "Claudio Carpella"
- via mail a: posta@caicittadella.it

Cai Cittadella

Sede: il mercoledì dalle ore 21 alle 23
Borgo Bassano, 37 - 35013 Cittadella (PD)
Tel. 049 9402899
posta@caicittadella.it
www.caicittadella.it



Gennaio - Febbraio 2025

15° Corso di SCIALPINISMO SAI/SBAI

LEZIONI TEORICHE

Giovedì 09.01 Materiale ed Equipaggiamento
Giovedì 16.01 Artva e Autosoccorso
Giovedì 23.01 Cartografia, Orientamento e GPS
Giovedì 30.01 Neve e profilo stratigrafico
Giovedì 06.02 Valanghe e Bollettini
Nivo-Meteo
Giovedì 13.02 Conduzione di una Gita
Giovedì 20.02 Pronto Soccorso
Sabato 22.02 Alimentazione e Allenamento

LEZIONI PRATICHE

Sabato 18.01 Loc. Melette - Gallio (Vi)
Sabato e domenica 25/26.01
Weekend a Passo S.Pellegrino (Bl)
Domenica 9.02 Passo Vezzena (Tn)
Domenica 16.02 Val Venegia (Tn)
Sabato e domenica 22/23.02
Weekend in Val di Zoldo (Bl)

MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE

Sci con attacchi da scialpinismo, scarponi scialpinismo, pelli sintetiche e rampanti, abbigliamento alta montagna, A.R.T.V.A., pala e sonda sono obbligatori ed eventualmente forniti dalla Scuola "Carpella" a chi ne è sprovvisto.

DIRETTORE DEL CORSO:

Nicola Zarpellon (ISA) 333 9822624

VICE DIRETTORI DEL CORSO:

Simone Peruzzo (INSA) 349 2743815

Marco Crestani (IS) 340 2877793

Cai Cittadella Sede:

il mercoledì dalle ore 21 alle 23

Borgo Bassano, 37 -
35013 Cittadella (PD)

Tel. 049 2278048

posta@caicittadella.it

www.caicittadella.it