



CAI CITTADELLA
A.P.S.



25 ottobre - 17 novembre 2024

2° Corso di aggiornamento EEA per Soci esperti

Il Corso è rivolto ai Soci del CAI che desiderano approfondire le modalità previste in ambito escursionistico di categoria EEA/PD-D. È richiesto ai Soci di avere una buona esperienza, quali escursionisti esperti e avere le competenze tecniche e culturali adeguate per partecipare.

Requisiti di ammissione al Corso:

- *Avere già frequentato Corsi di escursionismo ex E2/EEA, EEA, SA1 o alpinismo base A1*
- *Avere confidenza con la tecnica e l'utilizzo del materiale che si adopera in ambiente EEA*
- *Volontà di seguire il Corso sia nelle parti teoriche che pratiche.*

ISCRIZIONI: tutti i Mercoledì **dalle ore 21,00 alle ore 23,00**

Per l'iscrizione è obbligatorio: -essere in regola con il tesseramento per l'anno 2024;
-certificato medico per attività sportiva non agonistica;
-una fototessera;

Le iscrizioni rimarranno aperte fino al raggiungimento del numero massimo di allievi previsti.

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

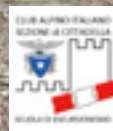
- il mercoledì in sede CAI Cittadella, dalle 21 alle 22:30
- sul sito www.caicittadella.it
- su Facebook chiedendo l'amicizia al Cai Cittadella
- via mail a: posta@caicittadella.it

Cai Cittadella

Sede: il mercoledì dalle ore 21 alle 23
Borgo Bassano, 37 - 35013 Cittadella (PD)
Tel. 049 2278048
posta@caicittadella.it
www.caicittadella.it



CAI CITTADELLA
A.P.S.



25 ottobre - 17 novembre 2024

2° Corso di aggiornamento EEA per Soci esperti

Obiettivi, durata e struttura:

Elevare il livello tecnico-culturale di sicurezza in ferrata, compreso l'autosoccorso e affinare la preparazione generale dei soci partecipanti per agire in autonomia e consapevolezza.

Ripasso eventuale di argomenti quali: Abbigliamento Materiali e Meteorologia;

Rischi e pericoli in ferrata;

Primo soccorso e chiamata Soccorso;

Catena di Sicurezza/Progressione e tecnica.

Nodi e Manovre per l'Escursionismo specialistico EEA.

Allestimenti corda fissa, calata assistita e paranco-recupero, corda doppia per gruppi con metodo CNSAS.

LEZIONI TEORICHE In sede ore 21:00

- **Venerdì 25 ottobre** Presentazione del Corso e ripasso nodi;
- **Lunedì 4 novembre** Catena di Sicurezza-Soste e Corda fissa;
- **Venerdì 8 novembre**: Calata assistita e recupero con Paranco;
- **Lunedì 11 novembre** Corda doppia per Gruppi metodo CNSAS.

ESERCITAZIONI PRATICHE

Sabato 9 e Domenica 17 Novembre

Uscite in ambiente di falesia:

Esercitazione pratica sugli argomenti sviluppati, con prove singole di allestimento manovre studiate. Prove di primo soccorso e autosoccorso

DIRETTORE DEL CORSO:

Gianluigi Sgarbossa ANE 3357810571

VICE DIRETTORE DEL CORSO:

Paolo Pattuzzi AE-EEA 3479672290

Cai Cittadella

Sede: il mercoledì dalle ore 21 alle 23

Borgo Bassano, 37 - 35013 Cittadella (PD)

Tel. 049 2278048

posta@caicittadella.it

www.caicittadella.it