

Ottobre 2024



# Lo Zaino

## FESTA SOCIALE DEL CAI CITTADELLA

**Domenica 13 ottobre 2024**  
**Rifugio Coston Monte Grappa**

### **Come da programma e tradizione, eccoci arrivati alla nostra festa sociale.**

È questa, l'occasione per fare sezione, condividere esperienze e stare una giornata in serenità e soprattutto in amicizia. Quest'anno ci troveremo al Rifugio Coston, della parrocchia di Cittadella, sul Monte Grappa. Come da abitudine non mancheranno del buon cibo genuino, del vino con cui brindare e le classiche sfide su "Occhio al peso". Come da tradizione consolidata, ci porteremo da casa le stoviglie riutilizzabili e non usa e getta in modo da produrre meno rifiuti... Inoltre, anche quel giorno, per chi lo vorrà potrete acquistare i nostri magnifici bicchieri in alluminio "griffati". Anche questo, può essere un piccolo contributo per la tutela dell'ambiente e un grande contributo per sentirsi CAI. Iscrizioni per tutti entro mercoledì 9 ottobre con il versamento della quota prevista

### **Programma**

- Ore 9:00 La scuola di Alpinismo e scialpinismo organizza sessioni di arrampicata nella zona di Campolongo. Referente: Vellis Baù
- Ore 9.30 La Scuola di Escursionismo organizza una breve escursione, con partenza dalla località "Val Dea Giara" fino al Rifugio Coston. Il rientro avverrà per la stessa via di salita, dislivello 400 metri. Referenti: Gianni Sgarbossa cell. 3357810571-Gino Lanza cell. 3289484456
- Ore 10.30 Attività di Alpinismo Giovanile. Il gruppo Alpinismo Giovani organizza attività dedicate ai più giovani presso il Rifugio Coston. Referente: Daniel Pettenuzzo
- Ore 11.30 Per chi non partecipa alle attività, ritrovo al Rifugio Coston, località Cibara Monte Grappa. (indicazioni CAI in loco).
- Ore 13.00 pranzo sociale.

Concludiamo con le sfide All' "Occhio al peso" su pietanze tipiche Venete (soprèsse ecc.)

### **Quote d'iscrizione**

Soci 16,00 euro / Non soci 20,00 euro / Bambini fino ai 14 anni 5,00 euro.  
Altre informazioni in sede o sui nostri canali social.



**S'invitano, come gradita consuetudine, i nostri soci a preparare delle torte da condividere assieme.**



# UN VIAGGIO DI SCOPERTA E AMICIZIA

## Escursionismo Esperto E2

Giorgia Michieli, Silvano Rossato, e tutti i corsisti del 23 corso E2

Quest'anno, da metà aprile ai primi di giugno, noi allievi abbiamo avuto l'onore di partecipare al 23° corso di escursionismo E2 organizzato dal CAI Cittadella. Molti di noi si sono avvicinati al CAI per la prima volta, alcuni già con l'intenzione di frequentare un corso, altri hanno maturato questa decisione successivamente. Fin da subito, ci ha colpito l'aria accogliente e amichevole che si respirava in sede, insieme alla competenza e alla sicurezza che i responsabili del corso ci hanno trasmesso.

La nostra avventura è iniziata con una serata introduttiva, dove abbiamo condiviso le nostre motivazioni e aspettative. È stato chiaro fin dall'inizio che tutti noi eravamo mossi dalla stessa passione: vivere la montagna in maniera sicura, consapevole e rispettosa, e, soprattutto, condividere questa passione con gli altri. Dopo questa prima serata, il "ghiaccio" era rotto, e l'entusiasmo era palpabile!

Durante il corso, abbiamo alternato lezioni teoriche e uscite pratiche in ambiente. Abbiamo appreso nozioni fondamentali su alimentazione, meteorologia, orientamento e lettura del paesaggio. Abbiamo imparato a programmare un'escursione, gestire le emergenze e a rispettare le regole non scritte della montagna, assorbendo il galateo e

lo spirito giusto con cui affrontarla.

Le nostre uscite sul campo sono state ricche di insegnamenti pratici e momenti indimenticabili. La prima escursione sul Monte Grappa ci ha regalato non solo un panorama mozzafiato, ma anche il primo "terzo tempo" offerto dal CAI Cittadella, che ha contribuito a cementare il nostro legame di gruppo. La seconda uscita al Monte Spitz in Val Gardena è stata un'avventura tra risate e... zecche, un'esperienza che ci ha insegnato a rispettare la natura in tutte le sue forme... per così dire!

La terza uscita alla Piana di Marcesina è stata una sfida di orientamento, dove abbiamo imparato a utilizzare la bussola con l'azimut, anche se alla fine abbiamo optato per un più pratico "la freccia rossa deve stare sul rosso". Dopo l'escursione, ci siamo fermati al rifugio Valmaron, dove la bella compagnia, e ammettiamolo, anche l'alcol, ci hanno regalato una serata indimenticabile. Le barzellette di Gianni, ancora oggi, restano un mistero irrisolto!

Non dimenticheremo mai la neve del Carega durante la quarta uscita, né la sensazione di trionfo all'arrivo alla croce del Becco di Filadonna, con il cuore che batteva a mille. Ogni uscita è stata una lezione di amicizia e sostegno reciproco, culminata nella magica



notte al rifugio Carlettini sul Lagorai, con il vino e le risate che ci hanno accompagnato fino al mattino.

Di meteorologia, materia complessa, forse ricorderemo poco, ma l'azimut... quello ci resterà impresso! La cena di fine corso, con le danze sotto le stelle e il senso di appartenenza che si è creato, è stata il perfetto coronamento di questo viaggio.

Un ringraziamento speciale va ad Andrea, Paolo e a tutti gli istruttori e accompagnatori che ci hanno guidato con passione e dedizione, rendendo questa esperienza unica e indimenticabile. Come ci ha detto Paolo durante la "serata delle magliette": qui si forma una grande famiglia. E noi ne siamo parte, con la promessa di ritrovarci ancora per nuove avventure.

*Grazie di cuore a tutti, e alla prossima!*

## IL TESORO DELLE TRE A

Giulio Graziani

Per qualcuno la montagna è sfida, per qualcun altro è sognare è guardare oltre è sentirsi un po' bambini, curiosi e pronti a lasciarsi affascinare.

Possiamo cercare tante parole per descrivere queste emozioni, un po' come possiamo raccontare tanto di questo corso di alpinismo su roccia AR1-2024 tenutosi presso la scuola di alpinismo e scialpinismo C. Carpella del CAI Cittadella.

Ed i protagonisti di questo racconto sono un manipolo di tredici allievi alpinisti mossi dal desiderio di assaporare lo spirito dell'alpinismo su roccia; spirito ben rappresentato da più di altrettanti istruttori ed aspiranti istruttori che li hanno guidati.

Il corso si è articolato tra maggio e giugno con lezioni teoriche, pratiche ed uscite in ambiente.

Durante le lezioni teoriche tenutesi presso la sede del CAI Cittadella si sono affrontati gli argomenti salienti dell'alpinismo su roccia, dal sistema di catena di assicurazione al primo soccorso, la meteorologia, lo studio della preparazione di un'uscita, la corretta e opportuna alimentazione; tutti passaggi fondamentali che sono stati affrontati senza far mancare lo spirito cardine dell'alpinismo che



è la sua storia, chi l'ha vissuta e chi la vive.

Abbiamo avuto la possibilità di fare esperienza diretta del reale funzionamento e della resistenza dei materiali e dei sistemi di sicurezza in Torre Materiali a Padova. Esperienza che oltre a dare dimostrazione di molti numeri letti da un manuale ci ha messo di fronte a simulazioni di eventi al limite, dove la cono-

scenza della tecnica fa la differenza.

Sono seguite le uscite in ambiente, dapprima "in casa", ovvero in falesia, al fine di mettere in pratica e consolidare le conoscenze apprese, poi in ambiente dolomitico.

E qui, come si è soliti dire tra la gente che arrampica, è iniziato il viaggio. Qui si è vista la grinta, l'esperienza, la voglia di trasmettere una passione oltre ad una conoscenza da parte dei nostri istruttori. Dalla Moiazza al Falzarego, dal Catinaccio al Giau questa banda di alpinisti in erba si è messa alla prova con vie che ci hanno regalato un po' di tutto, dal camino bagnato all'ottima aderenza, dalla ronchia al bifido traverso.

Si è così creato un gruppo, le esperienze vissute in compagnia possano essere l'inizio per nuove avventure. Certamente tra i più validi e saggi insegnamenti portati a casa è che un buon alpinista è un alpinista che invecchia, che può sembrare un monito, un'attenzione alla sicurezza, ma è anche sinonimo di saper raccontare una storia, saper a nostra volta, forse, un giorno, trasmettere una passione. E per fare questo di certo è necessario fare ora tesoro della regola delle tre A: arrampicare, arrampicare ed arrampicare.

# XXV SETTIMANA NAZIONALE DELL'ESCURSIONISMO

Paolo Pattuzzi

Da qualche giorno si è conclusa la XXV Settimana Nazionale dell'Escursionismo, dall'11 al 15 settembre, con base ad Auronzo BL nel cuore delle Dolomiti. Organizzata dal CAI. La Scuola Sezionale di Escursionismo della nostra Sezione ha partecipato



to con 5 Accompagnatori impegnati sia a collaborare con il CAI Veneto per l'organizzazione, che alle escursioni del 13 e 14 settembre, con la conduzione di 3 uscite su 12. Una grande soddisfazione per la Scuola e lustro per la Sezione di Cittadella. Tuttavia, il meteo, dopo 2 mesi di sole africano, ci ha beffato. Pioggia, neve, tramontana e talvolta ghiaccio, hanno dettato le regole. Ma come sempre ci siamo adattati ai nuovi standard suggeriti da madre Natura. Riunioni veloci tra eccezionali e appassionati Accompagnatori di Escursionismo con variazioni di escursioni e annullamento di vie ferrate, hanno reso vivaci e originali gli eventi. Solo nei giorni 13 e 14 settembre, 250 Soci CAI provenienti da tutta Italia hanno partecipato alle escursioni "riadattate"...e le volate

dei simpatici ciclo escursionisti hanno fatto storia. Un tripudio di entusiasmo, allegria, risate, amicizia, grappe....racconti e aneddoti come le storie del Dahù lombardo e dello Sarchiapone veneto: entrambi da cengia destra e sinistra...quante risate!! Complimenti grandiosi a tutti e alla prossima.



## Novembre / Dicembre

CON IL PATROCINIO DEL COMITATO SCIENTIFICO VENETO FRIULANO GIULIANO

### *I fiumi del Veneto*

Geografia e storia, naturalità e antropizzazione raccontata attraverso il loro fluire.

#### INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Inviare messaggio WA o telefonare a: **Erika Gnesotto** 338 8511 886

Il corso verrà effettuato solo al raggiungimento del numero minimo di partecipanti previsto. Il corso è rivolto ai soli soci CAI in regola con il bollino 2024. **OBBLIGATORIA** l'iscrizione a mezzo modulo al quale allegare contabile del bonifico, chiedendo il link al Direttore.

#### DIRETTORE DEL CORSO:

Erika Gnesotto  
frau.erikag@gmail.com

Cai Cittadella - Sede: il mercoledì dalle ore 21 alle 23

Borgo Bassano, 37 - 35013 Cittadella (PD) - Tel./Fax 049 9402899 - posta@caicittadella.it - www.caicittadella.it



## Nuovo Presidente

Con la ratifica dell'Assemblea dei Soci del 20 marzo Stefano Stefani è diventato presidente della nostra sezione.

A lui vanno i ringraziamenti per quanto fatto fino a ora per la nostra sezione e il sostegno per il nuovo importante incarico.

Contemporaneamente ringraziamo Paolo, presidente uscente, per l'impegno profuso far crescere la nostra sezione. Paolo ha raccolto la sfida, vincendola, di governare la nostra sezione negli anni della pandemia, traghettandola, attraverso il mare della burocrazia nella riforma del terzo settore.

*Grazie ancora e buon lavoro a entrambi.*

**ALPSTATION**<sup>®</sup>  
BASSANO

**ALPSTATIONBASSANO**

36061 Bassano del Grappa (VI)

bassano@alpstation.it

Tel. +39 0424 525937 - Fax. +39 0444 1900260

**ORARI:**

Lunedì 15.00 - 19.30

Martedì/Sabato 9.00-12.30 / 15.00-19.30