



Club Alpino Italiano
Sezione di Cittadella



Gennaio / Febbraio 2024

3° Corso di **CASCATE DI GHIACCIO**

Il corso è rivolto a chi, essendo già in possesso delle nozioni di base, vuole avvicinarsi all'affascinante mondo delle cascate di ghiaccio ed alla tecnica della "piolet traction", con un occhio di riguardo ai tipi di ghiaccio, alle sue conformazioni ed alle tecniche specifiche di assicurazione su ghiaccio verticale.

OBBLIGATORIO

Iscrizione al CAI 2024 e certificato medico per attività non agonistica e una foto tessera. Non sono compresi nella quota d'iscrizione: il trasporto, il vitto, l'alloggio nelle strutture alpine e l'eventuale utilizzo dei materiali della Scuola, quali A.R.T.V.A., pala e sonda.

Presentazione del Corso: Lunedì 29 Gennaio 2024

Presso: Sede CAI Cittadella

ISCRIZIONI: Mercoledì 10
gennaio 2024

Mercoledì 17
gennaio 2024

Le iscrizioni rimarranno aperte fino al raggiungimento del numero massimo di allievi previsti.

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

- il mercoledì in sede CAI Cittadella, dalle 21 alle 22:30
- sul sito www.caicittadella.it
- su Facebook chiedendo l'amicizia al Cai Cittadella ed alla Scuola di alpinismo e scialpinismo "Claudio Carpella"
- via mail a: posta@caicittadella.it

Cai Cittadella

Sede: il mercoledì dalle ore 21 alle 23
Borgo Bassano, 37 - 35013 Cittadella (PD)
Tel. 049 9402899
posta@caicittadella.it
www.caicittadella.it



Club Alpino Italiano
Sezione di Cittadella



SCUOLA
DI ALPINISMO
E SCIALPINISMO
CLAUDIO CARPELLA

Gennaio / Febbraio 2024

3° Corso di CASCATE DI GHIACCIO

LEZIONI TEORICHE in sede ore 21:00

Lun. 29 Gennaio: Presentazione del corso

Lun. 5 Febbraio: Catena di assicurazione

Lun. 12 Febbraio: Morfologia e formazione delle cascate

Sab. 10 Febbraio: Valutazione delle difficoltà;
Primo soccorso

Sab. 17 Febbraio: Storia dell'arrampicata su ghiaccio, chiusura del corso

ESERCITAZIONI PRATICHE

Dom. 4 Febbraio: Ghelpach/Sorgazza

Sab. 10 e Dom. 11 Febbraio:
Rabbi/Colfosco

Ven. 16, Sab. 17 e Dom 18 Febbraio:
Paghera/Cogne

MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE

Attrezzatura personale classica per l'alpinismo, con piccozze e ramponi specifici per ghiaccio verticale. Abbigliamento da montagna, scarponi adatti alla calzata di ramponi con attacco rapido, kit per autosoccorso in valanga (artva, pala, sonda). Si consiglia l'acquisto dell'attrezzatura dopo la prima lezione teorica. Presso la Scuola si possono affittare piccozze e ramponi specifici per il ghiaccio verticale ed eventualmente il kit per autosoccorso in valanga, per le sole uscite del corso.

DIRETTORI DEL CORSO:

Denis Tonello (INA) 349 4500829 - girogiovane@gmail.com

VICE DIRETTORI DEL CORSO:

Alessandro Tararan (SEZ)

Cai Cittadella Sede:

il mercoledì dalle ore 21 alle 23

Borgo Bassano, 37 -

35013 Cittadella (PD)

Tel. 049 9402899

posta@caicittadella.it

www.caicittadella.it