



CAI CITTADELLA
A.P.S.



Aprile - Giugno 2024

23° Corso di ESCURSIONISMO AVANZATO E2

Il Corso è rivolto agli Escursionisti con un buon bagaglio culturale e tecnico, predisposti alla frequentazione di itinerari impegnativi anche di più giorni.

Requisiti di ammissione al Corso:

- Aver frequentato un Corso E1 o un corso MdR o essere già in possesso di una esperienza personale su ambiente escursionistico;
- Preparazione adeguata ed attività fisica di un certo impegno e prolungata, attrezzatura e abbigliamento adatti, volontà di seguire il Corso sia nelle parti teoriche che pratiche.

ISCRIZIONI: da Mercoledì **6 marzo 2024**

Per l'iscrizione è obbligatorio: -essere in regola con il tesseramento per l'anno 2024;
-certificato medico per attività sportiva non agonistica;
-una fototessera;

Con la frequenza a questo Corso si potrà accedere a corsi di livello superiore.
Per chi non ha frequentato un Corso di livello 1, è necessario frequentare una breve parte introduttiva di formazione e valutazione specifica che porterà all'accettazione da parte della direzione del Corso.

Le iscrizioni rimarranno aperte fino al raggiungimento del numero massimo di allievi previsti.

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

- il mercoledì in sede CAI Cittadella, dalle 21 alle 22:30
- sul sito www.caicittadella.it
- su Facebook chiedendo l'amicizia al Cai Cittadella ed alla Scuola di alpinismo e scialpinismo "Claudio Carpella"
- via mail a: posta@caicittadella.it

Cai Cittadella

Sede: il mercoledì dalle ore 21 alle 23
Borgo Bassano, 37 - 35013 Cittadella (PD)
Tel./Fax 049 9402899
posta@caicittadella.it
www.caicittadella.it



CAI CITTADELLA
A.P.S.



Aprile - Giugno 2024

23° Corso di ESCURSIONISMO AVANZATO E2

Parte introduttiva di formazione e valutazione specifica per l'accettazione al corso

Martedì 9 Aprile Breve introduzione, Cultura Cai, Meteorologia base

Venerdì 12 Aprile Cartografia, Sentieristica

Uscita conoscitiva, di osservazione e valutazione in ambiente.

Domenica 14 Aprile Massiccio del Grappa

LEZIONI TEORICHE In sede ore 21:00

-Giovedì 18 Aprile Il Corso e l'ambiente dell'escursionista esperto, equipaggiamento e materiali, movimento e preparazione fisica.

-Martedì 23 Aprile Lettura del paesaggio, la corretta frequentazione come tutela dell'ambiente montano

-Martedì 7 Maggio Orientamento avanzato

-Venerdì 10 Maggio Cartografia e orientamento (esercizi a tavolino)

-Martedì 14 Maggio Meteorologia avanzata e gestione delle emergenze.

-Martedì 21 Maggio Pericolo e rischio, gestione del rischio, problematiche dell'escursionismo in solitaria

-Martedì 28 Maggio Comportamento in rifugio, alimentazione, test e considerazioni finali

ESERCITAZIONI PRATICHE

-Domenica 5 Maggio Altopiano di Asiago – Valgadana, Monte Spitz

-Domenica 12 Maggio Altopiano di Asiago – Piana di Marcesina

-Domenica 19 Maggio Altopiano della Vigolana – Becco di Filadonna

-Domenica 26 Maggio Gruppo del Carega – Cima Tibet e Cima Carega

-Sabato 1 Giugno Catena dei Lagorai – Laghi val d'Inferno e Cima Socede

-Domenica 2 Giugno Catena dei Lagorai – Cima delle Stellune

DIRETTORE DEL CORSO:

Andrea Reato (AE) 328 5727186 - a.reato03@gmail.com

VICE DIRETTORE DEL CORSO:

Paolo Pattuzzi AE-EEA 347 9672290
paolo.pattuzzi@gmail.com

Cai Cittadella Sede:

il mercoledì dalle ore 21 alle 23

Borgo Bassano, 37 - 35013 Cittadella (PD)

Tel./Fax 049 9402899

posta@caicittadella.it

www.caicittadella.it