



Aprile/Maggio 2024

Di piante dal lungo passato e dall'intenso presente

Il Corso ci condurrà alla scoperta di erbe aromatiche e medicinali (fitoterapia) con i loro usi più comuni o idonei, senza trascurare le piante “velenose”, da non confondere con specie simili. Ci porterà a spaziare lontano, tra tipologie di tè e spezie, attraverso l'origine, la storia, l'importanza che hanno assunto nelle nostre pietanze...E ancora piante che hanno plasmato la nostra storia. Impareremo ad osservare o riscoprire con rinnovata curiosità piante da sempre compagne e maestre dell'uomo nel suo viaggio sulla terra, dalla più “insignificante” alla più “emozionale”.

Il corso è rivolto a soci e non soci. OBBLIGATORIA l'iscrizione a mezzo modulo consultabile nel sito www.caicittadella.it al quale allegare copia del bonifico.

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Inviare messaggio WA o telefonare a:

Erika Gnesotto 338 8511 886

Il corso verrà effettuato solo al raggiungimento del numero minimo di partecipanti previsto

Cai Cittadella

Sede: il mercoledì dalle ore 21 alle 23
Borgo Bassano, 37 - 35013 Cittadella (PD)
Tel./Fax 049 9402899
posta@caicittadella.it
www.caicittadella.it



Le lezioni si svolgeranno in sede dalle ore 20.30 alle 22.30 a Cittadella.

Lunedì 8 aprile 2024: Stefania Dal Fior – “Dal campo alla cucina” Coltivare, raccogliere, essiccare, conservare e trasformare alcune erbe officinali e alimurgiche che possiamo coltivare tutti nel nostro orto/balcone o raccogliere nelle nostre passeggiate in montagna o in campagna, riscoprendo alcuni vecchi saperi.

Lunedì 15 aprile 2024: Marco Martini - “Le botaniche dei liquori” Un viaggio tra le piante officinali protagoniste di formulazioni tra il salutistico ed il giovevole.

Lunedì 22 aprile 2024: Giovanni Pinzerato - Pianta medicinale: la chimica della natura. Conosceremo alcune piante medicinali e di come, partendo dall'uso tradizionale, si è passati all'uso clinico

Venerdì 3 maggio 2024: Giovanni Pinzerato - Le piante velenose: non tutto quello che è naturale non fa male. Non sempre naturale è sinonimo di non pericoloso: molto più spesso di quello che pensiamo molte piante nascondono delle insidie...

Venerdì 10 maggio 2024: Giampaolo Castellan – “Grani di paradiso”
Ascesa, ricchezza e declino nel commercio delle spezie

Venerdì 17 maggio 2024: Giampaolo Castellan – “Spezieri de grosso e pistatores”
Un mestiere antico ancora vivo

Venerdì 24 maggio 2024: Marco Martini - “Introduzione al tè”
Una prospettiva erboristica per la bevanda più bevuta al mondo dopo l'acqua.

Venerdì 31 maggio 2024: Erika Gnesotto – “Pianta che hanno cambiato la storia”
Storie di piante e del forte impatto nella nostra quotidianità.

Elena Perilli - “La ricerca del Sé in ambiente”

Intervento introduttivo alla pratica della ricerca del Sé in un ambiente: una forma di meditazione yogica millenaria che è stata fonte di aiuto all'essere umano per ritrovarsi e caricarsi di energia positiva.



CURRICULUM DEI RELATORI

GIOVANNI PINZERATO Laureato a Padova nel 1993, esercita la professione di Farmacista. Dal 2017 tiene dei Seminari di Formazione presso il Dipartimento di Scienze del Farmaco di Padova agli studenti di Farmacia. Iscritto al CAI sez. di Cittadella attualmente è Istruttore sezionale di Alpinismo. Da tempo è il relatore delle lezioni di Alimentazione in Montagna sia ai corsi della scuola di Alpinismo che di Escursionismo.

MARCO MARTINO Erborista dal 1994, responsabile insieme alla moglie Roberta del progetto "inedito lab", erboristeria con laboratorio artigianale specializzata nella selezione e lavorazione di materie prime di origine vegetale.

STEFANIA DAL FIOR Ha un'azienda agricola, coltiva e raccoglie erbe dal 2005 a Roncigno Terme ai piedi del Lagorai. Le piante raccolte vengono poi trasformate in vari prodotti dalle tisane alla cosmesi. Assieme al marito Bruno hanno realizzato anche un agriturismo Agritur La Casa nel Bosco a 980 m di altitudine.

GIAMPAOLO CASTELLAN Dopo gli studi umanistici presso la facoltà di Lettere e Filosofia di Padova inizia a lavorare presso l'azienda di spezie fondata dal padre nel 1948. All'università il prof. Giorgio Cracco, docente di storia del medioevo, lo appassiona alle vicende di Venezia. Per questo ama definirsi: Speziere de Grosso.

ELENA PERILLI Psicologa clinico e psicoterapeuta da circa venti anni, pratica da più di trenta anni la meditazione yoga, e frequenta la montagna in qualsiasi stagione dell'anno. La pratica dello yoga ha favorito l'approccio con la natura e con il Sé interiore; infatti si impara a osservare le proprie emozioni mentre si guarda un panorama, un albero, un fiore. La specializzazione in psicoterapia Sistemico-Relazione è stata arricchita ulteriormente da esperienze di psicoterapia Tibetana.

ERIKA GNESOTTO Socia CAI dal 2006, Accompagnatore di escursionismo (AE) e Operatore naturalistico e culturale (ONC), ha organizzato corsi di escursionismo base e avanzato, oltre che di introduzione all'ambiente innevato, serate culturali e corsi legati a tematiche legate all'ambiente montano. Delegato elettivo, segue per la sezione le attività con le scuole.