



Club Alpino Italiano  
Sezione di Cittadella



SCUOLA  
DI ALPINISMO  
E SCIALPINISMO  
CLAUDIO CARPELLA

Novembre 2023

## 2° Corso di **MONOTEMATICO - MANOVRE DI AUTOSOCCORSO**

**ISCRIZIONI:** Mercoledì 15  
ottobre 2023

Lunedì 30  
ottobre 2023

Le iscrizioni rimarranno aperte fino al raggiungimento del numero massimo di allievi previsti.

### INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

- il mercoledì in sede CAI Cittadella, dalle 21 alle 22:30
- sul sito [www.caicittadella.it](http://www.caicittadella.it)
- su Facebook chiedendo l'amicizia al Cai Cittadella ed alla Scuola di alpinismo e scialpinismo "Claudio Carpella"
- via mail a: [posta@caicittadella.it](mailto:posta@caicittadella.it)

### Cai Cittadella

**Sede: il mercoledì dalle ore 21 alle 23**  
Borgo Bassano, 37 - 35013 Cittadella (PD)  
Tel./Fax 049 9402899  
[posta@caicittadella.it](mailto:posta@caicittadella.it)  
[www.caicittadella.it](http://www.caicittadella.it)



Novembre 2023

## 2° Corso di MONOTEMATICO - MANOVRE DI AUTOSOCCORSO

### LEZIONI TEORICHE

In sede ore 21:00

#### Lun. 6 Novembre:

- Presentazione corso
- Materiali ed equipaggiamento
- Catena di assicurazione (principi base)
- Soste e tipi di assicurazione

#### Lun. 20 Novembre:

- Gestione delle emergenze:
- Informazione su rischi e pericoli nell'attività alpinistica
  - Chiamata del pronto soccorso
  - Elementi di primo soccorso

### ESERCITAZIONI PRATICHE

#### Sab. 11 Novembre:

Soste e ancoraggi su roccia, tipi di assicurazione (classica, bilanciata e ventrale), allestimento di corda fissa

#### Dom. 12 Novembre:

Autosoccorso su roccia: Paranco semplice, paranco mezzo Poldo con e senza spezzone ausiliario, corda doppia e risalita di corda, calata con freno moschettone

#### Sab. 25 Novembre:

Autosoccorso su roccia: Passaggio delle corde dal tuber alla sosta, bilancino

#### Dom. 26 Novembre:

- Soste e ancoraggi su neve e ghiaccio: corpi morti, viti da ghiaccio, Abalakov, fungo
- Auto arresto e trattenuta del compagno e allestimento sosta
- Autosoccorso su neve e ghiaccio: recupero da crepaccio (azione interna-esterna), paranchi mezzo Poldo con e senza spezzone ausiliare

### DIRETTORE DEL CORSO:

Claudio Moretto (INA)

### SEGRETERIA - INFORMAZIONI:

Natalino Dalla Valle - 335 650 2396  
nat.dallavalle@gmail.com

### Cai Cittadella Sede:

il mercoledì dalle ore 21 alle 23

Borgo Bassano, 37 - 35013 Cittadella (PD)  
Tel. 049 9402899  
posta@caicittadella.it  
www.caicittadella.it