



SCUOLA
DI ALPINISMO
E SCIALPINISMO
CLAUDIO CARPELLA



CAI CITTADELLA
A.P.S.

Aprile – Maggio 2025

1° Corso di RAID SCIALPINISTICI E TRAVERSATE IN AMBIENTE GLACIALE

PRE ISCRIZIONI:



Se sei interessato al corso e desideri preiscriverti per rimanere aggiornato sulla sua organizzazione, compila il modulo scansionando il QR Code.

Nota: Dato il numero limitato di posti, la preiscrizione non garantisce l'ammissione al corso.

ISCRIZIONI:

**A partire da mercoledì
5 marzo 2025**

INFORMAZIONI

- il mercoledì in sede CAI Cittadella, dalle 21 alle 22:30
- tramite qr code
- sul sito www.caicittadella.it
- su Facebook chiedendo l'amicizia al Cai Cittadella ed alla Scuola di alpinismo e scialpinismo "Claudio Carpella"
- via mail a: posta@caicittadella.it

Cai Cittadella

Sede: il mercoledì dalle ore 21 alle 23
Borgo Bassano, 37 - 35013 Cittadella (PD)
Tel. 049 2278048
posta@caicittadella.it
www.caicittadella.it

1° Corso di RAID SCIALPINISTICI E TRAVERSATE IN AMBIENTE GLACIALE

Il corso si pone l'obiettivo di fornire ai partecipanti le nozioni fondamentali per affrontare una traversata scialpinistica di più giorni. Tra gli argomenti trattati, verranno affrontate le tecniche per l'attraversamento con gli sci di un ambiente glaciale, la costruzione di un bivacco di emergenza e l'uso del GPS nella preparazione e nello svolgimento della traversata. Il corso è rivolto a coloro che hanno già frequentato un corso base di scialpinismo o che comunque siano in possesso di una buona tecnica di salita e discesa fuori pista e conoscano il protocollo di autosoccorso in valanga e l'utilizzo di ARTVA, pala e sonda.

"Ci guardavano da tutte le finestre... ma voi siete tutti matti, sbottò uno che non riusciva a capire come si potesse andare in giro per giorni, per un deserto ghiacciato solo per il puro gusto di farlo"

Wilhelm Paulcke

DOCUMENTAZIONE RICHIESTA PER L'ISCRIZIONE:

Iscrizione al CAI 2025, certificato medico per attività non agonistica e una fototessera.

LEZIONI TEORICHE

Giovedì 03.04 (Attrezzatura, legatura in ghiacciaio e conserva corta, costruzione di un bivacco)

Giovedì 10.04 (Orientamento con GPS, Preparazione e Conduzione di una traversata)

Martedì 22.04 (Storia dei grandi Raid scialpinistici)

Sabato e domenica 26-27.04 (Test di stabilità del manto nevoso, Autosoccorso in Valanga)

Giovedì 08.05 (Elementi di nivologia e stratigrafia del manto nevoso)

ESERCITAZIONI PRATICHE

Domenica 06.04 Lagorai

Sabato e domenica 12-13.04 Dolomiti

Venerdì, sabato e domenica 25-26-27.04
Oetztaler Alpen

Sabato e domenica 10-11.05 Alto Adige

MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE

Attrezzatura base per sci alpinismo (sci, pelli, rampanti e kit pala, ARTVA e sonda), ramponi e picozza, casco, imbrago, sacco a pelo e materassino, moschettoni a ghiera e cordini.

A.R.V.A., pala e sonda sono obbligatori ed eventualmente forniti dalla Scuola "Carpella" a chi ne è sprovvisto.

DIRETTORI DEL CORSO:

Tommaso Zanetello (ISA, ONV)

340 3187147 - tommaso.zanetello@nyctea.it

VICE DIRETTORE DEL CORSO:

Luca Ascia (IS)

393 9103757 - luca.ascia@gmail.com